

Nuestros Valores para una Parentabilidad Positiva.

Si entendemos la familia como un sistema social, que lo es, vemos que cada familia tiene sus propios valores, están sustentadas en su propia idiosincrasia. La familia como primer agente socializador y como cuna de un proyecto relacional afectivo debe cumplir con las expectativas en la educación de nuestros menores, y es de tal forma, como se debe trabajar en equipo (en familia) para conseguir una adecuada Parentabilidad Positiva.

Este término parece estar de moda y a veces parece ser complicado entenderlo, pero no es otra cosa, que aprender a ser padres y madres cuidando el desarrollo integral de nuestros hijos e hijas y permitiendo su pleno desarrollo.

Para llevar a cabo una parentabilidad positiva no hay que seguir unos patrones fijos. Hay que educar de una manera adecuada.

Se es familia de muchas maneras, hay multitud de formas de hacer relaciones dentro de una familia, por eso cada familia, puede educar a su manera favoreciendo la parentabilidad positiva. Hay miles de formas en la que nuestros niños y niñas crecen de forma saludable.

Todas las familias, tenemos como tal, fortalezas en sí mismas, capaces de construir contextos de mejora en cuanto a la educación de nuestros pequeños. Tenemos fortalezas, sólo hay que trabajarlas. Y es que cuando somos padres y madres tenemos que trabajarnos todos los días. Cada etapa en la que nuestros hijos se van adentrando para nosotros es nueva igual que para ellos. Es como un gran mar, a veces con muchas olas , por las que si o sí, tenemos que cruzar. Por momentos, es el mejor viaje del mundo, de igual modo el peor, es un viaje intenso, es amor, es sentir, es único.

Y es por ello que trabajar en equipo, en familia debe ser primordial, ante cualquier dificultad, debemos considerarnos un equipo en progreso de ir consiguiendo metas y así en ese proceso dinámico es como se aprende y se practica la conocida parentabilidad positiva.

En esta esencia de cada familia hay marcados unos valores, valores particulares de cada familia, que aunque en general los hay comunes cada una tiene los suyos. Y dentro de cada familia cada persona integrante de la misma tendrá los suyos.

Partiendo de esta premisa, la actividad con la que vamos a trabajar es;

EL ARBOL DE LA VIDA

(Técnica de Terapia Narrativa desarrollada desde su creación por David Denborough y Ncazelo Ncube.)



Esta técnica se hace con el objetivo de identificar y reforzar valores personales. De fomentar la cohesión y la unidad de un grupo, reforzando la individualidad de cada persona y favoreciendo la construcción del sentido de agencia parental.

Pintaremos un árbol, que será la metáfora de nuestra vida. En cada parte del árbol se representará la historia de nuestra vida y la experiencia de nuestras relaciones, el lugar dónde vivimos, reconoceremos nuestras habilidades y conocimientos ante la vida, los sueños, las esperanzas, las personas importantes y los regalos que hemos recibido en las distintas relaciones. Todo ello para hacer visible y crear una perspectiva desde la cuál podamos vernos y analizarnos. Esto también sucede con los problemas, nos ayudará a externalizarlos y separarse de ellos, teniendo una base de seguridad creada por el propio conocimiento de la propia historia.

PASOS A SEGUIR:

- 1. Elaboración del dibujo y construcción del árbol, con tierra, raíces, tronco, ramas, hojas y frutos.**

Guía

- Las Raíces; nos invitan a pensar de dónde venimos, son nuestra historia, las personas que nos enseñaron o nos han ayudados, de las que nos hemos empapado, de los lugares que nos han hecho cómo somos...



- La Tierra; dónde vivimos ahora, las actividades diarias que hacemos, como organizamos nuestras vidas, lo que nos gusta y lo que no...

- El Tronco: representa nuestras destrezas, habilidades y competencias. Nuestros valores.



- Las Ramas; representan la esperanza, sueños, deseos y la dirección en la que queremos que vayan nuestras vidas.



- Las Hojas: representan las personas más importantes en nuestras vidas, las personas apreciadas, las personas que mueven nuestro corazón.



- Los Frutos: representan los regalos que hemos recibido de las personas, los cuidados recibidos, los apoyos, el haber sido amado o amada.



2. Contestaremos a estas preguntas de forma tranquila y tomándonos el tiempo que necesitamos.

- Preguntas para las Raíces:

-¿ Qué diría tu abuelo (o persona significativa para tí que hayas puesto en las raíces) si escuchara de tí lo que aprendiste de él?

- Escribe una historia o anécdota dónde hayas aprendido con esa persona, el valor del trabajo.

- ¿ De qué manera los valores o valor que son importantes para ti, se lo trasmites a tus hijos?

- Preguntas para la Tierra:

- ¿ Me podrías contar algo relacionado con cómo ser de este pueblo te hace valorar el ser de aquí?
- ¿ Qué dirías que aporta a tu manera de ver la vida el ser de aquí?
- ¿ Si pudieras decir que el lo más importante de vivir aquí sería?
- ¿ Qué valores crees que reconocerán tus hijos e hijas cuando sean mayores y te recuerden?

- Preguntas para el Tronco:

- ¿ Qué habilidades has aprendido desde que eres mamá o papá realizando actividades con tus hijos?
- ¿ Te gusta hacer actividades con tus hijos, disfrutas?
- ¿ Qué valor recuerdas de tu madre o padre que intentas transmitir a tus hijos?
- ¿ Crees que es importante dar un beso a nuestros seres queridos a pesar de como haya ido el día?
- ¿ Tienes la relación que quieres con tus hijos?

- Preguntas para las Ramas:

- Escribe alguno de tus sueños, de lo que deseas para ti y para tus hijxs.
- ¿ Cómo aprendiste que esos sueños eran importantes para ti?

- Preguntas para las Hojas:

- ¿ Qué crees que ven en tí tus hijxs, tu pareja, tus hermanos?
- ¿ Cómo valores esas relaciones?
- ¿ Qué crees que valoran ellos en tí para que seas tan importante en sus vidas?

- Preguntas para los Frutos:

- ¿ De los regalos que has recibido de tu pareja, amor, amistad, hijos... que te ha enseñado de ti?
- ¿ Qué crees que apreciaron esas personas de tí para hacerte ese regalo?
- ¿ Qué es importante para ti de esas relaciones que mantienes con las personas queridas?.

- Analiza todos los frutos que tienes y pienso lo que inciden en tu vida.

3. Finalmente elaboraremos nuestro Certificado de Sueños. Que intentaremos tenerlo a mano o en lugar visible, para de vez en cuando leerlo y reerlo.

Este trabajo podremos hacerlo de la manera que queramos y como más nos guste, tenemos que poner en él:

1- Este documento es un reconocimiento de los propósitos, sueños y esperanzas de DOÑA/
DON.....
POSEO LAS SIGUIENTES
HABILIDADES..... POR ESO SOY TAN
ESPECIAL.

